



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **PAOLA NEVES PORTES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON INVERNO CAIOBÁ 2023**

No dia: **23/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 21 : 07

Ritmo

02:48

100/m



CICLISMO

00 : 41 : 54

Velocidade média

28,64

km/h



CORRIDA

00 : 26 : 34

Ritmo

05:18

min/km



TEMPO

01 : 29 : 35



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4049**

Equipe: **MOVIMENTA PARANA**

